

Was essen wir in aller Frauen Länder?

Wir kochen und genießen gemeinsam.

Bitte vorher anmelden.

Mittwoch,
21. Februar,
18:00 Uhr

Leckerer aus Sri Lanka

Kursleitung: Familie Kasinathan
Ort: Hauptschule Dingden

Donnerstag,
12. April,
17:00 Uhr

Torten, Kuchen & Gebäck aus Deutschland

Kursleitung: Irmgard Stenkamp
Ort: Hauptschule Dingden

Dienstag,
03. Juli,
18:00 Uhr

Spezialitäten aus dem Irak

Kursleitung: Farha Ali Hasan,
Adui Nawaf Khode da
Ort: Hauptschule Dingden

Mittwoch,
13. Juni,
21:30 Uhr

Ramadan Iftar - Multikulturelles Fastenbrechen

Gemeinschaftlichkeit und Großzügigkeit - all das vereint der Ramadan.
Wir laden alle Frauen herzlich zum multikulturellen Fastenbrechen ein.
Kursleitung: Frauen aus aller Frauen Länder
Ort: Pfarrheim Ringenberg

Anmeldungen

bitte bei Irmgard Stenkamp: Tel.: 02852/1636,
E-Mail: i.stenkamp@gmx.net
oder bei Aml AlaLi: Tel: 01573 - 5546639

Mittwoch,
24. Januar,
28. Februar
& Montag,
12. März
18-19 Uhr

Life Kinetik - Bewegungsspiele für Körper & Gehirn

Life Kinetik macht den Körper fit und bringt das Gehirn in Schwung. Auf jeden Fall macht es sehr viel Spaß.

Kleidung: Jogginghose und Turnschuhe und bitte ein Getränk zum Durstlöschen mitbringen.
Anmeldung erforderlich!
Kursleitung: Gertrud Heikapell

Mittwoch,
07. März,
17:00 Uhr

Weltfrauentag 2018

mit einer Schuh - Schau der Kulturen in der Bürgerhalle in Loikum.
Dabei geht es nicht nur um Mode, sondern alles, was mit Schuhen in

Zusammenhang gebracht werden kann.
Wir laden alle Frauen von jung bis alt zur Modenschau rund um den Schuh ein.
High Heels, Hausschuhe, Stiefel, Sandalen... alle Schuhe ziehen wir an. Nur einen Schuh ziehen wir uns nicht an: Den Schuh der Intoleranz.

Sonntag,
22. Juli,
10:30 Uhr

Bunte Tafel in Loikum

Traumhaft tafeln am internationalen Familientag auf der Antoniusstraße in Loikum. Kreativ, kulinarisch, kulturell, kommunikativ, kurzweilig...

einen schönen Tag verbringen mit Groß und Klein bei Spiel und Spaß. Für die lange Tafel werden Tische und Bänke aufgestellt und man kann sich gruppenweise einen Tisch bestellen. Essen, in Form von Fingerfood oder eines Picknicks wird von der Gruppe mitgebracht. (Bitte vorher anmelden.)
Leitung: Landfrauen Loikum-Töven-Mehrhoog

500
Land
Initiativen

Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.



Zusammenleben
der Kulturen

Ein Projekt
von Frauen für Frauen,
das „Türen“ öffnen möchte.

Programm 2018

Manchmal müssen wir Türen öffnen. Seien Sie frohen Mutes! Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und sammeln Sie neue Erfahrungen mit: „Frauen für Frauen aus aller Frauen Länder“

frau trifft sich

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee möchten wir miteinander ins Gespräch kommen.
Leitung: Frauen aus aller Frauen Länder

Montag,
15. Januar,
16:00 Uhr

Andere Länder, andere Sitten

Wie ist das mit unserer Freizeit, haben wir die gleichen Interessen, Hobbys und ...?
Ort: Pfarrheim Dingden

Dienstag,
6. Februar,
09:30 Uhr

Karneval

Weshalb feiern wir Karneval – und welche Bedeutung haben Rosenmontag und Aschermittwoch?
Ort: Pfarrheim Ringenberg

Donnerstag,
22. März,
09:30 Uhr

Abraham und Ibrahim
Ort: Begegnungsstätte in Mehrhoog

Dienstag,
17. April,
16:00 Uhr

„Meine Religion – deine Religion“

Ich höre dir zu und erzähle dir
Ort: Pfarrheim Hamminkeln

Freitag,
22. Juni,
18:00 Uhr

Haben Sie sich schon mal gefragt, warum muslimische Frauen ein Kopftuch tragen?
Ort: Pfarrheim Ringenberg

Freitag,
20. Juli,
18:00 Uhr

Gleichberechtigung von Mann und Frau in unterschiedlichen Kulturen – zwischen Diskriminierung und Geschlechtergleichheit.
Ort: Pfarrheim Hamminkeln

Wir gehen auf kulinarische Entdeckungsreise

und besuchen Betriebe in Hamminkeln, die sich um unsere Ernährung kümmern:
Für Veranstaltungen verbindlich anmelden.

Freitag,
26. Januar,
09:30 -
12:00 Uhr

Brot und Saft in Hamminkeln

Nach einem Frühstück bei Bors, geht es anschließend zur Saftprobe in den Hofladen von van Nahmen.
Treffpunkt: Bors, Weikenrott 9, Hamminkeln

Samstag,
28. April,
15-18 Uhr

Käse, Joghurt, Milch in Dingden

Auf dem Biohof der Familie Groß-Bölting in der Dingdener Heide probieren wir die leckeren Hofmolkerei Produkte, die etwas ganz Besonderes sind, weil sie nach Traditionsrezepten handwerklich hergestellt werden.
Treffpunkt: Groß-Bölting, Borkener Str. 10, Dingden

Samstag,
07. Juli,
14-18 Uhr

Kuchen & Kihe in Mehrhoog-Töven

Nach einer Führung auf dem Bauernhof Krebbing, geht es zu Kaffee und Kuchen auf den Hof Verbücheln, wo anschließend auch noch das Melken der Kühe gezeigt wird.
Treffpunkt: Hof Krebbing, Overdickshof 1, Töven.

Freitag,
03. August,
14:00 Uhr

Schulmilch, Obst, Gemüse & Bioeier in Loikum & Wertherbruch

Auf dem Bauernhof Heesen, sehen wir, wo die Schulmilch für unsere Kinder herkommt. Anschließend stärken wir uns auf dem Bauernmarkt in Loikum mit Kaffee und Kuchen, laufen über den Bauernmarkt und zum Abschluss erfahren wir auf dem Bauernhof Lux, was das Ei zum Bioei macht.
Treffpunkt: Heesen, Mönchsweg 4, Wertherbruch

dienstags,
15:30 Uhr

Nähstudio

Zum Nähen in der Hauptschule Dingden sind alle Frauen herzlich willkommen. Außer in den Ferien, wird jeden Dienstag genäht.
Kursleitung: Hedwig Tekniepe Wanders
Infos bei Agnes Vehns, Tel.: 02852/6013

Termine
werden noch
festgelegt

Marhaba – Hallo

Ich bin neugierig auf die arabische Sprache und möchte sie gerne lernen. Wer interessiert ist, meldet sich einfach an. Termin, Ort und Uhrzeit werden anschließend mit der Kursleiterin besprochen.
Kursleitung: Warda Issa