



# Jahresbericht Wesel 2019

## EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNGSSTELLE

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Team der katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Wesel hat im zurückliegenden Jahr 359 Menschen in herausfordernden Lebenssituationen begleitet.

Als psychologischer Fachdienst des Bistums Münster ist es unsere Kernaufgabe, professionelle Beratung in akuten und chronischen Lebenskrisen und Konfliktsituationen in der Paarbeziehung und Familie anzubieten und Unterstützung bei der Entwicklung der persönlichen Identität und der Beziehungs- und Bindungsfähigkeit zu leisten.

Neben der Kernaufgabe der Beratung in schwierigen und konfliktbehafteten Lebenssituationen war es uns auch im vergangenen Jahr ein Anliegen, das Augenmerk auf besondere Lebensumstände und Lebenssituationen der Ratsuchenden zu lenken. So konnten wir in einer internen Studie zusammen mit den Beratungsstellen in Dinslaken und Moers feststellen, dass nahezu 50% der Menschen, die zur Beratung kommen, an chronischen körperlichen Erkrankungen und Beeinträchtigungen leiden. Die Zahlen, die wir ermittelten, sind ein deutlicher Beleg, wie eng somatische Beschwerden mit seelischen und beziehungsrelevanten Konflikten einhergehen. Körperliche und seelische Gesundheit sowie Beziehungszufriedenheit und -stabilität haben in ihrer Gesamtheit eine hohe Bedeutung, um Entwicklungs- und Lebensherausforderungen bewältigen zu können. Ist einer dieser Faktoren beeinträchtigt, hat dies auch Einfluss auf die anderen Bereiche.

Wir sehen es als Herausforderung, auch zukünftig die körperlichen Belastungsfaktoren im Blick zu haben, die ganz offensichtlich die Bewältigung von Paar- und Lebenskrisen mit beeinflussen.

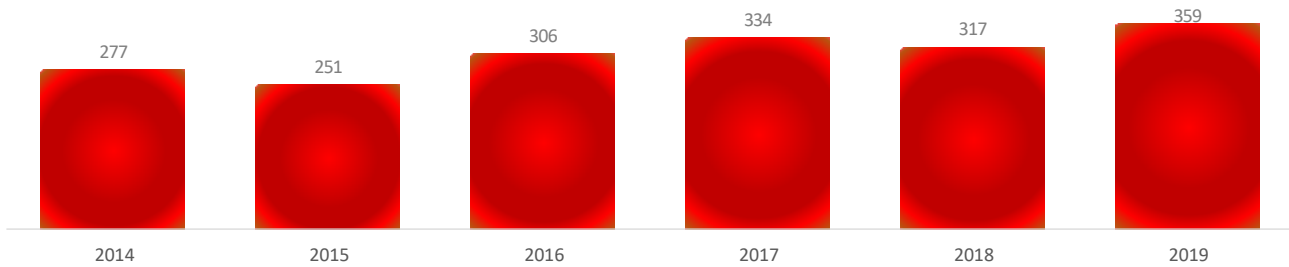
Seit November letzten Jahres stehen die EFL Wesel und Dinslaken, durch die Verabschiedung von Frau Schrameyer in den wohlverdienten Ruhestand, unter einer Leitung. An beiden Standorten sind nunmehr alle Beraterinnen und Berater im Rahmen ihrer Stundenkontingente vertreten. An dem Beratungsangebot und den Kooperationen hat sich dadurch nichts geändert.

Für die EFL Wesel und Dinslaken

Wilfried Kohler



## Anzahl der Ratsuchenden



## Problembereiche

### Personenbezogene Themen

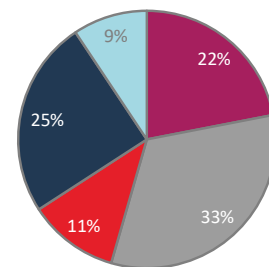
Selbstwertprobl./Kränkungen	45%
Stimmungsbez. Probl./Depression	36%
Vegetative/psychosomat. Probleme	23%
Ängste/Zwänge	19%
Probleme mit Sozialkontakt	9%
Krit. Lebensereign./Verluste	24%
Sexuelle Orientierung/Probleme	6%
Konzentrations-/Arbeitsstörung	8%
Traumat. Erlebnisse (z. B. Missbrauch)	8%
Glaubens- und Sinnfragen	2%
Psychotische Störung	2%
Persönlichkeitsstörungen	5%
Suizidalität	2%
Ess-Störungen	3%
Alkohol	5%
Sonstige Sucht	5%
Körperliche Erkrankungen	12%
Information	1%

### Partnerbezogene Themen

Dysfunktionale Interakt./Komm.	51%
Unterschiedl. Rollenverständnis	17%
Auseinanderleben/Kontaktmang.	23%
Partnerwahl/Partnerbindung	17%
Übergänge (z. B. Geburt, Berentung)	15%
Bez. rel. Schicksale/Krankheiten	18%
Bez. rel. Aspekte d. Herkunftsfam.	18%
Bez. rel. Aspekte d. Paargesch.	20%
Sexualität	20%
Eifersucht	7%
Trennwunsch/Angst vor Trennung	22%
Bewältigung von Trennung	13%
Außenbez./außereheliche Bez.	13%
Heftiger Streit	17%
Tätigkeiten, Gewalt	6%
Ungewollte Kinderlosigkeit	2%
Schwangerschaft	1%

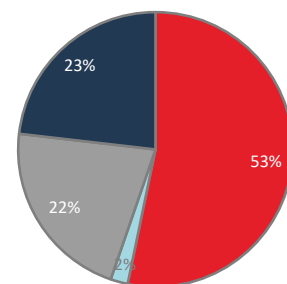
## Familienform der 246 Fälle

- Paare / Einzelpersonen ohne Kinder
- zusammenlebende Eltern mit minderjährigen Kindern
- Alleinerziehende Familien mit minderjährigen Kindern
- Paare / Einzelpersonen mit volljährigen Kindern
- Stief-/Patchwork- und Pflege-/Adoptivfamilien mit minderjährigen Kindern

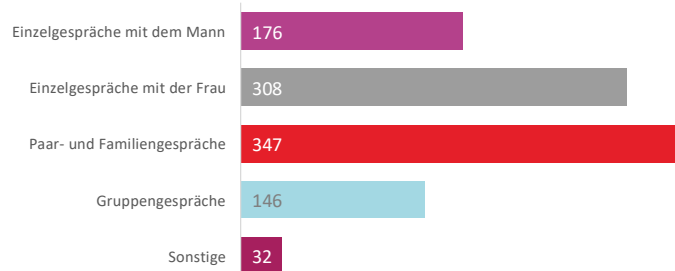


## Aufteilung der 246 Fälle nach Beratungsanlass

- Beratung nach § 17 SGB VIII
- Beratung junger Erwachsener bis 27 Jahre
- Partnerberatung ohne SGB VIII-Relevanz
- Lebensberatung



## Aufteilung der 1009 Beratungskontakte





Wilfried Kohler (Stellenleiter), Judith Heiming, Carolin Landers, Nathalie Neumann, Barbara Werheid, Gabi Prange/Anja Riehl (Sekretärinnen)

## Angebote und Schwerpunkte

- Einzelberatung in Lebenskrisen
- Paarberatung
- Familienberatung
- Thematische Gruppenangebote
- Sexualberatung
- Traumaberatung
- Beratung für Menschen mit chronischer Erkrankung
- Durchführung von Paarseminaren auf überregionaler Ebene zur Stärkung und Unterstützung der partnerschaftlichen Beziehung
- Beratung von Menschen mit kognitiven Einschränkungen

Die Beratung ist offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand, Religionszugehörigkeit, Nationalität und sexuelle Orientierung.

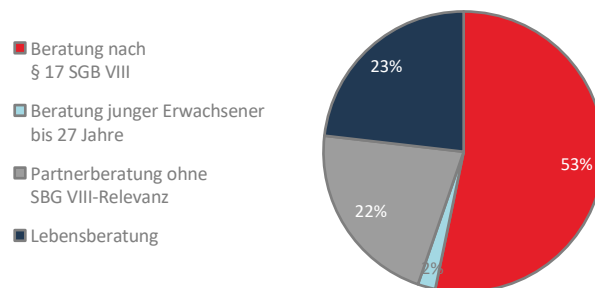
Verschwiegenheit ist garantiert.

Das Sekretariat ist besetzt:  
Montag und Donnerstag von 14.00 -18.00 Uhr sowie  
Dienstag von 09.00 – 12.00 Uhr

## Kooperationen und Gremien

- Zusammenarbeit mit den pastoralen Gremien und Teams
- AG 78 KJHG
- Jugendhilfeausschuss der Stadt Wesel
- Kooperation mit Familienzentren

## Kontakte je Fall - 160 abgeschlossene Fälle



Ehe- Familien- und Lebensberatung  
Sandstr. 24  
46483 Wesel

Fon 0281 25090

[efl-wesel@bistum-muenster.de](mailto:efl-wesel@bistum-muenster.de)

[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)