

kfd – Programm für das 2. Halbjahr 2025

Jeden Montag um 17.00 Uhr **Rückengymnastik** im ev. Gemeindezentrum.

JULI 2025

Dienstag, **29.07.25** um **8.30 Uhr!!!!** (geänderte Uhrzeit ab Juli 2025) Eucharistiefeier mit anschl. Kaffeerrunde im Pfarrhaus.

AUGUST 2025

Mittwoch, **20.08.25** – Jahresausflug zur Wasserburg Anholt.

In diesem Jahr wollen wir den Park von der Wasserburg Anholt besuchen. Um 14.30 Uhr erwartet uns das Parkhotel Wasserburg Anholt zum Kaffeetrinken (die Kosten hierfür übernimmt die kfd). Anschließend gehen wir in den Schlosspark. Der Eintrittspreis für den Park beträgt 8 € und muss von jedem selbst bezahlt werden. Teilnehmerinnen, die nicht gut zu Fuß sind, können die Aussicht in den Park von der Schlossterrasse aus genießen.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 30.07.2025 bei Brigitta Schnelting, Tel. 02857/3565.

Wir treffen uns um 14.00 Uhr auf dem Kirchplatz und bilden Fahrgemeinschaften.

Die Adresse fürs Navi: Romantik Parkhotel Wasserburg Anholt, Schloß 2, 46419 Isselburg.

Dienstag, **26.08.25** um 8.30 Uhr Eucharistiefeier mit anschl. Kaffeerrunde im Pfarrhaus.

Ausgabe der „Junia“-Hefte.

SEPTEMBER 2025

Dienstag, **30.09.25** um 14.30 Uhr - Gottesdienst mit anschl. Jahreshauptversammlung im ev. Gemeindezentrum.

OKTOBER 2025

Donnerstag, **16.10.25** um 19.30 Uhr - Leseabend im ev. Gemeindegemeinschaftszentrum. Frau Bartmann von der Bücherecke Rees stellt uns eine Auswahl an Bücher vor. Zwischendurch gibt es eine kurze Getränkepause. Die Teilnahmegebühr beträgt 2 € für Mitglieder und 5 € für Nichtmitglieder.

Anmeldungen bis 30.09.25 bei Martina Becker, Tel.: 02857-915313.

Donnerstag, **23.10.25** um 17.00 Uhr Rosenkranzandacht im Pflege- und Altenheim Kursana, Mehrhoog, Hoogefeldstr. 22, Andachtsraum.

Dienstag, **28.10.25** um 8.30 Uhr Eucharistiefeier mit anschl. gemeinsames Frühstück im ev. Gemeindezentrum. *Ausgabe der „Junia“-Hefte.*

Dienstag, **28.10.25** um 18 Uhr – Immunfit – Handmassage mit Claudia Boes im Pfarrhaus. *Anmeldungen bei Käthe Liedmann, Tel.: 02857-2022 bis zum 20.10.25. Die Teilnahme ist kostenlos, es wird jedoch um eine Spende für die Tafel in Mehrhoog gebeten.*

NOVEMBER 2025

Mittwoch, **05.11.25** um 15 Uhr – Besichtigung des Krematoriums in Rees. Die Führung dauert ca. 1,5 – 2 Stunden. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.
Verbindliche Anmeldungen nimmt Bärbel Hassel, Tel. 02857-2356 bis zum 27.10.25 entgegen. Wir treffen uns um 14.30 Uhr auf dem Kirchplatz und bilden Fahrgemeinschaften.

Mittwoch, **12.11.25** von 18.00 - 19.30 Uhr. Entspannen mit Klangschalenklängen.... nichts wollen, sollen, müssen, festhalten....die Energie zum Fließen bringen.... Manchmal ist es gar nicht so leicht, in unserer lauten Welt zur Ruhe zu kommen. Das Leben mit all seinen Herausforderungen scheint sich immer schneller zu bewegen und lässt uns oftmals kaum zu Atem kommen. Die Klänge der Klangschalen können dich in einen Zustand tiefer Entspannung führen. Dein Körper, dein Geist und deine Seele haben Zeit zu regenerieren und Stress loszulassen. Unter Anleitung können die Teilnehmerinnen spielerisch erste Erfahrungen mit Klangschalen sammeln. Klangreisen schenken uns Zugang zu einem Ort in uns selbst, an dem alles sein darf wie es gerade ist. Bewusst wahrnehmen – Entspannen.
Klangmaterialien, Matten, Decken, Kissen werden zur Verfügung gestellt. Tee oder Wasser steht bereit. Bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Max. 8 Teiln. Gebühr: 15,- €.
Veranstaltungsort: YogaZeitRaum Gabi Schöttler, Frietenweg 6a, Mehrhoog.
Anmeldungen bei Brigitta Schnelting, Tel.: 02857-3565.

Mittwoch, **19.11.25** um 17.00 Uhr – Orgelführung in der hl. Kreuz Kirche mit Rainer Tidden. Zu dieser Veranstaltung sind interessierte Männer und Nichtmitglieder ebenfalls herzlich eingeladen.

Dienstag, **25.11.25** um 8.30 Uhr Eucharistiefeier mit anschl. Kaffeerunde im Pfarrhaus.

Donnerstag, **27.11.25** von 18.00 – 19.30 Uhr. Körper – Atem – Seele - Yoga.
Tritt aus deinem vollen Alltag heraus. Atme tief ein.
Nimm dir eine Auszeit vom Außen und tauche ein in dein Innerstes.
Verbinde und spüre wieder Körper-Atem-Seele. Finde hier deinen Raum, in dem du einfach sein darfst. Einen Raum in dem du angenommen wirst, mit allem, was du mitbringst.
In dem du ablegen darfst und dich wieder ganz spüren kannst.
In diesem Workshop lade ich dich ein Energie zu tanken – die innere Ruhe zu finden durch Yogahaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama). Tiefenentspannung mit Klang und Achtsamkeit. Du musst weder Erfahrungen haben, noch super sportlich und flexibel sein.
Klangmaterialien, Matten, Decken, Kissen werden zur Verfügung gestellt. Tee oder Wasser steht bereit. Bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Max. 8 Teiln. Gebühr: 15,- €.
Veranstaltungsort: YogaZeitRaum Gabi Schöttler, Frietenweg 6a, Mehrhoog.
Anmeldungen bei Brigitta Schnelting, Tel.: 02857-3565.

DEZEMBER 2025

Dienstag, **09.12.25** um 15.00 Uhr – Adventsfeier im ev. Gemeindezentrum.

Dienstag, **30.12.25** zw. 10 u. 11 Uhr Ausgabe der „Junia“-Hefte im Pfarrhaus.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Aktivitäten
und ein paar frohe Stunden mit euch!