



Programm

2. HALBJAHR 2025



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

*leidenschaftlich
glauben und leben*



Treffen der Bezirkshelferinnen

02.07. Heftchenausgabe

03.09. Bezirkshelferinnenrunde und Heftchenausgabe

05.11. Heftchenausgabe

Von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pfarrheim

Nicht abgeholte Hefte können in der Bücherei zu folgenden
Öffnungszeiten abgeholt werden:

Sonntag und Mittwoch: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

An jedem letzten Sonntag im Quartal beten wir
in der Messfeier für die verstorbenen Mitglieder der kfd.



Treffen alleinstehender Frauen

Alle 14 Tage montags um 15.00 Uhr im Pfarrheim

Gymnastik für Frauen

Jeden Montag von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in der Grundschule

Leitung: Irmgard van der Linde

Spielerabende

Am Freitag, 19.09. ab 17 Uhr

und am Freitag, 21.11. ab 17 Uhr

laden wir zum Spielerabend ins Pfarrheim ein.

Ansprechpartnerin ist Ruth Dickmann. Tel. 711440



kfd - Radtour am 25.07.

Am Freitag, 25.07. um 16.00 Uhr treffen wir uns am Pfarrheim zu einer
gemeinsamen Radtour (37 km) und Einkehr mit gemütlichem Essen.

Anmeldung bis zum 21.07. bei Agnes Kruse, Tel. 6876



Einführung in die Cantienica Methode am 09.08.

Am Samstag, den 09.08. findet unter der Leitung von Christel Schmänk eine Einführung in die CANTIENCA Methode statt.

Dies ist eine Fitness- und Körperhaltungsmethode, die sich auf die Tiefenmuskulatur, den Beckenboden und die Körperstruktur konzentriert.

Das Angebot findet von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der Turnhalle der KiTa "Märchenwald", Am Schienenberg 4, statt.

Mitzubringen sind dicke Socken, eine Matte und ein großes Handtuch.

Die Kosten belaufen sich auf 10€, für Nichtmitglieder 20€.

Anmeldung bis zum 04.08. bei Margret van Stegen, Tel. 4712



Besichtigung der Baukulturstelle am 05.09.

Am Freitag, 05.09. um 16.30 Uhr werden wir durch die Baukulturstelle Dingden geführt. Im Anschluss findet ein gemütliches Beisammensein mit einem kleinen Abendsnack statt. Die Kosten belaufen sich auf 12€.

Anmeldung bis zum 29.08. bei Hildegard van der Linde, Tel. 5526



Tagesausflug Kloster Gerleve am 22.10.

Am Mittwoch, den 22.10. machen wir einen Ausflug zum Kloster Gerleve gemeinsam mit den Landfrauen. Treffpunkt ist der Parkplatz am Freibad Dingden um 8.30 Uhr. Dort berichtet ein Benediktiner über das Klosterleben. Anschließend gibt es ein warmes Mittagessen. Am Nachmittag fahren wir mit dem Bus weiter nach Lette und besichtigen dort das Glasdepot. Im Anschluss steht uns das Bauerncafé Höltingshof für Kaffee und Kuchen zur Verfügung. Um ca. 17 Uhr treten wir den Heimweg an.

Die Kosten belaufen sich auf 38€, für Nichtmitglieder 43€.

Anmeldung bis zum 17.10.

bei Rita Nelskamp, Tel. 2673 oder Ruth Dickmann, Tel. 711440

Weinprobe am 14.11.

Am Freitag, 14.11. um 17.30 Uhr laden wir zu einer Weinprobe ins Pfarrheim ein. Bernhard Tebrügge, der Weinhändler von "12+1 Deutsche Weine", wird uns an diesem Abend verschiedene Weine vorstellen.

Dazu werden kleine Häppchen bereitgestellt.

Die Kosten belaufen sich auf 15€.

Anmeldung bis zum 07.11. bei Rita Nelskamp, Tel. 2637



Frauenfrühstück in Schönstatt Borken am 04.12.

Am Donnerstag, 04.12. findet wieder das Frauenfrühstück in Schönstatt Borken statt. Anmeldung bei Lisa Weiler, Tel. 2904

Tagesausflug zum Weihnachtsmarkt Soest am 06.12.

Am Samstag, den 06.12. planen die Landfrauen einen gemeinsamen Ausflug zum Weihnachtsmarkt nach Soest. Treffpunkt ist der Parkplatz am Freibad Dingden um 9.00 Uhr. Nach ca. zweistündiger Busfahrt erreichen wir die weihnachtlich geschmückten und festlich dekorierten Stände in Soest. Uns erwartet dort eine besondere Krippenführung sowie ein Rundgang durch die Altstadt für ca. 90 min. Bis 18.00 Uhr bleibt dann noch Zeit zur freien Verfügung, um in ein Restaurant einzukehren, etwas zu bummeln oder einen Glühwein zu trinken.

Um 20.00 Uhr werden wir wieder zurück in Dingden sein.

Die Kosten für die Busfahrt und Führung belaufen sich auf 30€.

Anmeldung vom 01.10. bis zum 25.11. bei Rita Uehsler, 02871 185102

Bitte den Betrag auf folgendes Konto überweisen:

RLV Dingden

DE84 3566 0599 1027 0230 09 mit dem Verwendungszweck Name



Adventsfeier am 10.12. im Pfarrheim

Am Mittwoch, 10.12. sind alle Bezirkshelferinnen, Teammitglieder, Messdienerinnen etc. um 15 Uhr im Pfarrheim zur diesjährigen Adventsfeier eingeladen.

Anmeldung bei Hanne Bruns, Tel. 2647



Adventssingen am St. Josef Haus

Am Freitag, 12.12. findet um 17.00 Uhr ein Adventssingen auf dem Platz des St. Josef Hauses statt.

Unterstützen werden uns dabei die Mitglieder des Chors Miteinander.

Wir freuen uns auf eine gemütliche Runde mit Glühwein und Punsch.

