



Programm Januar – Juni 2026

Liebe kfd-Frauen von St. Maria Himmelfahrt Hamminkeln,
wir freuen uns Ihnen wieder ein Programm bieten zu können.

05.01.2026, 15:00 Uhr

**Die weiteren Termine für den
Spielenachmittag:**

19.01.2026, 02.02.2026 ...

**21.01.2026, 18:00 Uhr –
19:30 Uhr**

Spielenachmittag - Gesellschaftsspiele für alle-
Ansprechpartnerin Klaudia Beckmann Tel: 72685
Treffpunkt: kath. Pfarrheim. **Die Termine finden im 14-
tägigem Rhythmus statt.**

Einladung zur Klangschalen-Meditation
müssen, festhalten.... die Energie zum Fließen bringen....

Manchmal ist es gar nicht so leicht, in unserer lauten Welt zur Ruhe zu kommen. Das Leben mit all seinen Herausforderungen scheint sich immer schneller zu bewegen und lässt uns oftmals kaum zu Atem kommen. Die Klänge der Klangschalen können dich in einen Zustand tiefer Entspannung führen. Dein Körper, dein Geist und deine Seele haben zu reagieren und Stress loszulassen.

Unter Anleitung können die Teilnehmerinnen spielerisch erst Erfahrungen mit Klangschalen sammeln. Klangreisen schenken uns Zugang zu einem Ort in uns selbst, an dem alles sein darf wie es gerade ist. Bewusst wahrnehmen... Entspannen.

Klangmaterialien, Matten, Decken, Kissen werden zur Verfügung gestellt, Tee und Wasser steht bereit. Bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Max. 8 Teilnehmer.

Gebühr: 15 Euro
Veranstaltungsort: YogaZeitRaum Gabi Schöttler,
Frietenweg 6 a, Hamminkeln-Mehrhoog
Anmeldung: Miriam Brinks Tel.: 02852 2226

21.02.2026, 15:00 Uhr

Jahreshauptversammlung der kfd – Hamminkeln
Gemeinsames Kaffeetrinken mit Impuls im Pfarrheim

26.02.2026, 15:30 Uhr

Besichtigung und Führung
bei der Fa. System Print Hitpaß GmbH in Dingden
Treffpunkt: Pfarrheim, 15:00 Uhr (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: Claudia Sweers Tel.: 01773680164

27.03.2026, 14:00 Uhr

**Besichtigung jüdischer Friedhof / Synagoge / Mühle
in Issum**

Die Besichtigung des Friedhofs sowie der Synagoge werden von Herrn Brall geführt. Der Aufenthalt in der Synagoge wird ca. 1 Std. dauern. Im Anschluss geht es weiter zur Mühle, dort stehen Kaffee und Kuchen bereit. Auch dort werden wir allerhand zur Geschichte der Mühle erfahren. Die Führung in der Synagoge ist kostenfrei. Für Kaffee und Kuchen berechnet der Mühlenverein eine Pauschale von 10 Euro pro Person, die vor Ort zu zahlen ist.

Treffpunkt: Kirchplatz kath. Kirche (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis zum 18.03.2026, Miriam Brinks Tel.: 02852 2226

18.04.2026, 13:00 – 15:30 Uhr

Diamal Ceramic Café Bocholt

Porzellan selbst bemalen, je nach Wunsch und Größe zwischen 15 Euro und 85 Euro, incl. Farben. Zwischendurch gibt es Kaffee und Kuchen.

Anmeldung: Jutta Berning Tel.: 01706728135

20.05.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste-Hilfe-Kurs findet im Pfarrheim statt.

Anmeldung: Iris Lange Tel.: 02852 5623

Kontakt: kfd-hamminkeln@t-online.de